

Veranstaltungen

2025 / 26

NOV 23 Kranzniederlegung

Grünkohlessen

5 DEZ

FEB 1 Ski - und
Rodelfest

Vereins-
meisterschaften

4 MÄR

APR 17 Jahres-
Hauptversammlung

Nordic-Walking
Cup

17 MAI

SEP 29 Discgolf
Turnier

Skiclub Altenau e.V. von 1898
Hüttenstraße 9
38707 Altenau
www.sc-altenau.de

SKI - CLUB ALTENAU



Veranstaltungen

2025 / 26

DIENSTAG

Ab 15:30 bis 17:00 Uhr steht die Halle unseren Kindern mit Ihren Eltern zum Toben zur Verfügung (Ab 1 - 5 Jahre)
Ort der Veranstaltung: ehemalige Grundschule Altenau
Jana Reckewell
Tel.: 0 16 01 71 58 28

DIENSTAG

Ab 19:00 Uhr
der Seniorensport für Herren.
Krafttraining, Rückenschule,
Stretching und Hallenfußball sorgen
hier für den Erhalt der
Beweglichkeit.
Betreuung: **Dirk Biermann**
Tel.: 0 53 28 / 202 99 78

MITTWOCH

Ab 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Sportliches Angebot für Kinder ab 6
Jahren, wie Spiele, Turnen,
Leichtathletik, Roll- und Skisport
Ort der Veranstaltung: ehemalige Grundschule Altenau
Katrin Kurth : 0 53 28 / 83 92
Michael Weiß : 0 53 28 / 911 687

MITTWOCH

Ab 19:30 Uhr treffen sich die Damen. Funktionsgymnastik, Step-Aerobic, Rückenschule, Yoga, BOP etc finden hier in moderatem Tempo statt.
Betreuung: **Melanie Riese**
Tel.: 0 53 28 / 911 6997

DONNERSTAG

Sport - „Flipper“

Ab 19:30 Uhr
treffen sich die Damen. Sport Flipper beinhaltet eine bunte Mischung aus Kommunikativ Bewegungsspielen, Pilates, Yoga und vieles mehr.
Betreuung: **Katrin Kurth**
Tel.: 0 53 28 / 83 92

Weitere Sportangebote Nordic Walking und Disc Golf

Discgolf Ansprechpartner
Joscha Mahlke 0 15 15 98 86 71 5





Ski-Club in Action



www.sc-altenau.de